

„10 najdôležitejších vecí, ktoré potrebujete vedieť o Kolagéne“

Nekupujte si kolagén kým si neprečítate túto správu!

Colvita.org
2011

Úvod

Dvadsiate prvé storočie prinieslo veľké zmeny v živote každého človeka. Pociťujeme to takmer vo všetkých oblastiach života. Stačí sa pozrieť na moderné technológie, ktoré boli zavedené v poslednom desaťročí. Ľudstvo napreduje. To zlepšuje kvalitu a komfort života. Vývoj medicíny pomáha predĺžiť ľudský život a radovať sa z prežívaných momentov. V posledných rokoch sa zvýšil i záujem o vlastný vzhľad a udržanie si zdravia a dobrej kondície. Na to sa zamerala pozornosť výskumníkov.

Vďaka práci skupiny poľských biochemikov sa používanie vhodnej kozmetiky stalo ešte efektívnejšie v každodennej starostlivosti o telo. Celý svet obehla informácia o jedinečných vlastnostiach látky nazývanej kolagén. Ihneď sa na trhu objavilo množstvo prípravkov na báze kolagénu. Všetci výrobcovia začali klásť dôraz na jedinečnosť ponúkaných produktov, vyplývajúcich z obsahu kolagénu. Dlho zachované zdravie, krása a mladosť bola na dosah každého smrteľníka.

Na základe týchto informácií možno položiť otázku: Skutočne môžeme veriť tomu odhaleniu? Keď má kolagén také zázračné vlastnosti, prečo ľudstvo stále zápasí s takými problémami? Aby ste pochopili význam využitia kolagénovej kozmetiky, prečítajte si informácie v tejto správe. Potom rozhodnutie o používaní kolagénu bude premyslené a výber správneho opatrenia bude jednoduchšie.

1. Kolagén nie je všeliek

Ak ste počuli o vlastnostiach kolagénu, mohlo to vo Vás skutočne vyvolať záujem. Nesmieme ale bezhranične veriť všetkým tým informáciám a očakávať mimoriadne účinky vyplývajúcich z užívania kolagénu. Skutočne má veľmi pozitívny vplyv na ľudský organizmus, ale nemôže robiť zázraky. Kolagén môže len podporiť prácu buniek tvoriacich ľudské tkanivo. Používanie rybacej bielkoviny môže v značnej miere zlepšiť stav tkanív, predovšetkým pokožky, vlasov a nechtov ale aj kostí, šliach, kĺbov a svalov ale je to podmienené individuálnou schopnosťou organizmu a mnohými ďalšími faktormi.

Kolagén sa používa najmä v starostlivosti o pleť. Vyplýva to zo skutočnosti, že kolagén tvorí približne 70% hmotnosti bielkovín tvoriacich pokožku. Kolagénové vlákna tvorené fibroblastami sú zodpovedné predovšetkým za jej pružnosť a pevnosť, a jej ochabnutie je dôsledok narušenia tvorby kolagénu v organizme. Podobne je to aj so silou vlasov a nechtov a tiež so svalmi, šľachami a kosťami.

Správne fungovanie fibroblastov môžeme ovládať prostredníctvom ich stimulácie aktívnym rybím kolagénom. Čistá rybia bielkovina má schopnosť aktívne ovplyvňovať ľudské bunky, pričom celá regenerácia tkanív a produkcia kolagénu záleží už len výlučne na stimulovaných fibroblastoch.

2. Nie každý kolagén je skutočný.

Kozmetiku s obsahom kolagénu môžete dnes už kúpiť prakticky kdekoľvek. Je treba poznamenať, že nie vždy je to tá istá aktívna bielkovina. Nemôžete sa dať zmiast' nižšou cenou a dobre organizovanou reklamnou kampaňou. Každá kozmetická spoločnosť na svete sa snaží profitovať z jedinečných vlastností kolagénu, ale nie každá spoločnosť ponúka skutočne produkt najvyššej kvality.

Často termín „kolagén“ v kozmetickom zložení môže zmiast'. Nie vždy je to aktívna rybia bielkovina. Kolagén v kozmetológii a medicíne je používaný už dlhú dobu. Ale bola to hovädzia bielkovina, ktorá nebola biologicky aktívna a pre ľudské telo predstavovala cudziu látku. Veľa výrobcov naďalej ponúka kozmetiku s hovädzím kolagénom, čo je v podstate obyčajná želatína. Bolo zistené, že hovädzia bielkovina nielen že nemá také účinky ako rybia bielkovina ale môže mať nežiaduce účinky. Rybí kolagén je čisto prírodný produkt s hypoalergénnymi vlastnosťami.

3. Nedostatok kolagénu začína po 25. roku života

Používaním kolagénových prípravkov sa doplní nedostatok bielkovín v tele. Tieto nedostatky sú príčinou začínajúcich príznakov starnutia človeka. Nedostatočné množstvo bielkovín spôsobuje vrásky, matné vlasy a nechty, zhoršenie stavu kostí, oslabenie svalstva a mnoho ďalších nežiaducich zmien. Ale to neznamená, že včasné používanie kolagénu zabráni starnutiu.

Nedostatky kolagénu v tele sa prehľbujú celý život. Je to výsledkom poruchy fungovania fibroblastov, ktoré sú tvorcami bielkovín. Tieto

poruchy sú spôsobené ničivými účinkami voľných radikálov, ktoré ničia bielkoviny. Nedostatočné množstvo kolagénu v tele sa prejaví až v tretej dekáde života, preto nie je dôvod začať používať kozmetiku proti starnutiu skôr.

Do 25 rokov je vhodnejšie konzumovať stravu, ktorá zaisťuje správnu výživu a zdravý životný štýl, ktorý chráni proti predčasnému starnutiu organizmu.

4. Kolagén bez vitamínu C nie je nič platný.

Použitie kolagénu nebude mať žiaden vplyv, ak je v organizme nedostatok vitamínu C. Efektívna tvorba v organizme je len vtedy ak má telo dostatok vitamínu C. Je potrebné poznamenať, že človek si nevytvára a nerobí zásoby vitamínu C, preto je nutné ho každodenne dopĺňať vhodnou stravou. Prípadné nedostatky by mali byť nahradené výživovými doplnkami.

5. Rybí kolagén nenahrádza ľudský kolagén.

Hoci je rybí kolagén charakteristický biologickou aktivitou, nespočíva to v priamom doplnení nedostatku kolagénu v organizme. Kolagénové prípravky majú schopnosť hlboko preniknúť pod kožu a intenzívne pôsobiť na kolagénovu štruktúru povzbudzujúc fibroblasty do zvýšenia produkcie bielkovín. Tak rybí kolagén len pomáha v tvorbe bielkovín v organizme a nedopĺňa ho.

6. Kolagén pomáha tam, kde je nedostatok.

Rybí kolagén má veľmi široké uplatnenie. Pozitívny vplyv aktívnej bielkoviny je pozorovaný v tých oblastiach života človeka, v ktorých sa najviac prejavuje nedostatok kolagénu. To je najčastejší dôvod používania omladzujúceho gélu zvyšujúceho elasticitu pokožky a redukujúceho vrásky. Okrem toho, kolagén zabraňuje tvorbe strií a celulitíde. Pomáha regenerácii buniek pokožky a odstraňuje jazvy aj tak vážnych ako sú jazvy po popáleninách. Používa sa aj na liečbu rôznych kožných zmien ako sú akné alebo ružovka (rosacea).

Nedostatok kolagénu sa prejavuje aj inými spôsobmi ako je poškodenie kože. Môže totiž znížiť pružnosť šliach kostí a svalov, čím sa zvyšuje pravdepodobnosť zranenia. Kolagén má vplyv na množstvo tvorby sinoviálnej tekutiny a znižuje trenie vo vnútri kĺbu a jeho nedostatok môže spôsobiť bolesť a vznik degeneratívnej artritídy.

7. Rybí kolagén vyžaduje zvláštne podmienky na uchovávanie

Jedinečná štruktúra a vlastnosti rybieho kolagénu vyžadujú špeciálne podmienky skladovania. Najdôležitejšia pri uchovávaní je teplota. Príliš vysoká alebo príliš nízka teplota môže úplne zničiť štruktúru trojitej skrutkovice, pričom kolagén stráca svoju biologickú aktivitu. Najväčší teplotný rozsah má Prírodný kolagén ponúkaný firmou Colway. Je možné ho bezpečne uchovávať pri teplote od 5°C do 28°C.

Špeciálne požiadavky na uskladnenie kolagénu neplatia v prípade kolagénu v kapsulách Colvita. Podmienkou uchovávania liofilizátu

bielkovín po celé roky je len suché prostredie nepriaznivé pre rast plesní.

8. Colvita nie je liek

Aj keď pri užívaní COLVITY možno pozorovať jej liečebný účinok, Colvita nikdy nebola, nie je a nebude oficiálne zaregistrovaná ako liek. Colvita je výživovým doplnkom a je tak aj ponúkaná v širokej predajnej sieti. Podľa zákona výživový doplnok nepotrebuje schválenia a certifikáty a ich výrobca je plne zodpovedný za prípadné škody spôsobené jeho užívaním.

Tým že Colvita nie je na zozname liekov uprednostňuje jej dostupnosť na trhu. Uznanie kapsuliek ako liek by znamenalo obmedzenie jej distribúcie len pre farmaceutické predajne – lekárne.

9. Colvita to nie je len kolagén ale aj riasy a vitamín E.

Kolagénove kapsuly Colvita sú unikátnym nutrikozmetikom založeným predovšetkým na rybom kolagéne. Aktívna bielkovina nie je všetko, pretože kapsule Colvita sú bohatý výživový doplnok, ktorý obsahuje okrem toho výťažok z morských rias a prírodný vitamín E.

Morské riasy sú najcennejším prírodným zdrojom rastlinnej potravinovej aké človek pozná. Riasy obsahujú nepredstaviteľne vyššiu nutričnú hodnotu ako ostatné rastliny. Je bohatým zdrojom vitamínu C, železa, vápnika, bielkovín, mangánu, horčíku, draslíka, selénu, fosfóru,

chrómu, zinku, jódu, vitamínu A, B, E a K rovnako ako sacharidov, vlákniny, polysacharidov, aminokyselín, karoténu, polyfenolov, fytosterolov, koenzýmu Q-10 a mnohých enzýmov. Extrakt z morských rias, je vynikajúcim prostriedkom pre spevnenie pokožky a redukcie celulitídy. Okrem toho, riasy sú ľahké, ľahko sa vstrebávajú a ich minerálne zloženie sa podobá zloženiu tekutiny ľudského tela.

Vitamín E je jedným z najpopulárnejších antioxidantov. Vďaka nemu Colvita chráni telo pred deštruktívnymi voľnými radikálmi. Jedná sa o veľmi škodlivé molekuly kyslíka, ktoré sú schopné zničiť takmer všetky zložky tkanív tvoriacich ľudské telo. Vitamín E v reakcii s voľnými radikálmi ich neutralizuje a premení na neškodlivé látky. V takejto podobe sú vylučované z tela močom.

9. Je nutné užívať doplnky výživy?

Doplnky stravy nie sú bezprostredne liek, ale obsahujú kvintesencie jednotlivých produktov. Nenahrádzajú stravu, ale nutričné hodnoty potravín. Čím menej pestrej stravy, čím väčšia konzumácia spracovaných produktov, nepravidelné stravovanie a stres, tým viac treba potrebné látky dopĺňať.

V života každého človeka príde čas, keď doplnky kolagénu a iných nutričných hodnôt budú nevyhnutné. Nedostatok kolagénu v tele je úplne prirodzený jav a je súčasťou procesu starnutia. Je možné s tým bojovať a zachovať organizmus v dobrej kondícii dlhšiu dobu.

Colvita ako liofilizát rybieho kolagénu obsahuje všetky aminokyseliny nájdené v kolagéne. Zloženie Colvity nebolo vybrané náhodne. Práca

„10 najdôležitejších vecí, ktoré potrebujete vedieť o Kolagéne“

nad jej synergetickým zložením trvala takmer rok a výsledkom bol inovatívny produkt, najväčší hit v doplnkoch stravy za uplynulé roky.